



## Trainingszeiten Wintersaison

Datenstand: 04.06.2026 01:40 Uhr

Obleute / Spartenleitung		
Name	Obmann/Obfrau für	Kontakt
Svenja Stadler	Frauen- u. Mädchenfussball	svenja.stadler@googlemail.com 016098265785
Heiko Nowek	Fussball Herren Technik u. Organisation	geschaeftsstelle@tusfleestedt. Bitte nachtragen
Steffen Schön	Fussball Junioren	steffenschoen@gmx.de 01724260424
Nils Aschenbrenner	Fußball Herren Bereich Spielbetrieb	n.aschi@gmx.com 015141839709
Ulrich Vergin	Kickboxen (komm.)	pressewart@tusfleestedt.de 01797542484
Susanne Frobels-Werner	Tischtennis	tischtennis@tusfleestedt.de Bitte nachtragen

Montag						
Von	Bis	Sparte	Mannschaft	Ort	Trainer	Mobil
08:00	09:00	Rückenfit	-	Sportzentrum Halle	Kerstin Frank kerstin.frank.maschen@t-online.de	01717585538
15:30	16:15	Eltern Kind Turnen	Kinder 3-4 Jahre	Sportzentrum 2/3	Wiebke Waack wiebke.waack@web.de	Bitte nachtragen
16:00	17:30	Fußball	U10 - Mannschaft	Sportzentrum Nordplatz	Mirko Matuszczak m.matu11@gmx.de	Bitte nachtragen
16:15	17:00	Eltern Kind Turnen	Kinder 5-6 Jahre	Sportzentrum 2/3	Wiebke Waack wiebke.waack@web.de	Bitte nachtragen
16:30	18:00	Fußball	U9 - Mannschaft	Sportzentrum Nordplatz	Thomas Bernard ThomasBernard700@gmail.com	015165229668
16:30	18:00	Fußball	U9 - Mannschaft	Sportzentrum Nordplatz	Henry Lüder f.lueder@gmx.net	Bitte nachtragen
17:00	18:00	Qi Gong	-	Osterkamp Halle	Stephan Peplinski stephan.p@gmx.de	Bitte nachtragen
17:15	18:00	REHA Sport Orthopädie	-	Sportzentrum Halle	Kerstin Frank kerstin.frank.maschen@t-online.de	01717585538
17:15	18:45	Yoga	-	Sportzentrum Galerie	Freya Sippel sippelfreya895@googlemail.com	Bitte nachtragen
18:15	19:00	REHA Sport Orthopädie	-	Sportzentrum Halle	Kerstin Frank kerstin.frank.maschen@t-online.de	01717585538
19:00	20:00	Lauftreff	-	Sportzentrum vor Haupteingang	Svend Bädker svend.baedker@gmx.de	017631402766

## Dienstag

Von	Bis	Sparte	Mannschaft	Ort	Trainer	Mobil
08:30	09:30	Senioren - Gymnastik 6	-	Sportzentrum Halle	Kerstin Frank kerstin.frank.maschen@t-online.de	01717585538
09:45	10:45	Fitness am Morgen	-	Sportzentrum Halle	Kerstin Frank kerstin.frank.maschen@t-online.de	01717585538
15:30	17:30	Volleyball	U18 - Mannschaft	Sportzentrum Halle	Bianka Stapelfeld biankastapelfeld@gmail.com	015788209759
15:30	16:30	Ballett	Ballett Kinder 3 - 5 Jahre	Sportzentrum Gallerie	Karen Braun-Haid geschaefsstelle@tusfleestedt.de	Bitte nachtragen
15:30	17:45	Volleyball	-	Sportzentrum Halle	Christopher Soltau christopher.soltau@freenet.de	015127234392
16:30	17:30	Ballett	Ballett Kinder 6 - 9 Jahre	Sportzentrum Gallerie	Karen Braun-Haid geschaefsstelle@tusfleestedt.de	Bitte nachtragen
17:30	18:45	Ballett	Ballett Kinder ab 10 Jahre	Sportzentrum Gallerie	Karen Braun-Haid geschaefsstelle@tusfleestedt.de	Bitte nachtragen
17:30	19:00	Fußball	U16 - Mannschaft	Sportzentrum Südplatz	Frank Lüder f.lueder@gmx.net	01724142698
17:45	20:00	Volleyball	1. Volleyball	Sportzentrum 1/3	Christopher Soltau christopher.soltau@freenet.de	015127234392
18:45	20:45	Tischtennis	Schüler u. Jugend Fortgeschritten	Sportzentrum Halle	Emil Lüllau emilluellau@gmail.com	Bitte nachtragen
18:50	19:50	Cardio Complete	-	Sportzentrum Gallerie	Sabrina Knott szabkn@gmail.com	01749176213
19:30	21:00	Fußball	1. Herren	Sportzentrum Südplatz	Lennart Gögel lennart.goegel@ewe.net	017681724974
20:00	21:00	Yoga	-	Sportzentrum Gallerie	Sylwia Kistenmacher sylwia@kistenmacher.net	Bitte nachtragen

## Mittwoch

Von	Bis	Sparte	Mannschaft	Ort	Trainer	Mobil
08:00	09:00	Pilates	-	Sportzentrum Gallerie	Gabi Beecken gabi.beecken@yahoo.de	Bitte nachtragen
08:30	10:00	Nordic Walking Lauffre	-	Fleester Hoff	Birgit Diercks bidiwox@web.de	Bitte eintragen
09:00	10:00	Hockergymnastik	-	Sportzentrum Halle	Kerstin Frank kerstin.frank.maschen@t-online.de	01717585538
16:00	17:30	Fußball	U10 - Mannschaft	Sportzentrum Nordplatz	Mirko Matuszczak m.matu11@gmx.de	Bitte nachtragen
18:00	19:30	Fußball	E - Juniorinnen	Osterkamp Halle	Lars Schmidt schmidt_lars@gmx.de	017649536605
19:00	20:00	Fußball	Torwarttraining	Osterkamp Halle	Steffen Schön steffenschoen@gmx.de	01724260424
19:00	20:00	Lauftreff	-	Sportzentrum vor Haupteingang	Svend Bädker svend.baedker@gmx.de	017631402766
19:30	21:00	Fußball	Freizeitkicker	Sportplatz Osterkamp	Tino Koschitza tino.koschnitza@gmx.de	0152 546 269 21
20:00	21:00	Schwimmen	-	Schwimmbad Hittfeld	Silke Dornbusch silke.dornbusch@gmx.net	Bitte nachtragen

## Donnerstag

Von	Bis	Sparte	Mannschaft	Ort	Trainer	Mobil
09:00	10:00	Beckenbodentraining	-	Sportzentrum Halle	Kerstin Frank kerstin.frank.maschen@t-online.de	01717585538
10:15	11:15	Beckenbodentraining	-	Sportzentrum Halle	Kerstin Frank kerstin.frank.maschen@t-online.de	01717585538
11:00	13:00	Tischtennis	Senioren u. Freizeitsp	Sportzentrum Halle	Susanne Frobel-Werner tischtennis@tusfleestedt.de	04105 40 072
15:30	16:45	Eltern Kind Turnen	Kinder 1-3 Jahre	Sportzentrum Halle	Wiebke Waack wiebke.waack@web.de	Bitte nachtragen
16:30	18:00	Fußball	U9 - Mannschaft	Sportzentrum Nordplatz	Thomas Bernard ThomasBernard700@gmail.com	015165229668
16:30	18:00	Fußball	U9 - Mannschaft	Sportzentrum Nordplatz	Henry Lüder f.lueder@gmx.net	Bitte nachtragen
17:00	19:00	Volleyball	U18 - Mannschaft	Sportzentrum Halle	Bianka Stapelfeld biankastapelfeld@gmail.com	015788209759
17:00	19:00	Volleyball	1. Volleyball	Sportzentrum Halle	Christopher Soltau christopher.soltau@freenet.de	015127234392
17:30	19:00	Fußball	U16 - Mannschaft	Sportzentrum Südplatz	Frank Lüder f.lueder@gmx.net	01724142698
19:00	20:30	JederMänner	Jeder Männer Fußball Freizeitspieler	Sportzentrum 1/3	Thomas Bernard ThomasBernard700@gmail.com	015165229668
19:30	21:00	Fußball	1. Herren	Sportzentrum Südplatz	Lennart Gögel lennart.goegel@ewe.net	017681724974

## Freitag

Von	Bis	Sparte	Mannschaft	Ort	Trainer	Mobil
10:00	12:00	Tai Chi	-	Sportzentrum Galerie	Volker Brakhan breklov@gmx.de	bitte eintragen
17:00	18:00	Fußball	C - Juniorinnen	Sportzentrum 2/3	Svenja Stadler maedchenfussball@tusfleestedt.de	016098265785
17:00	19:00	Tischtennis	Schüler u. Jugend Anfänger	Sportzentrum 2/3	Jens Werner werner.frobel@t-online.de	04105 40 072
17:00	19:00	Tischtennis	Schüler u. Jugend Fortgeschritten	Sportzentrum 2/3	Jens Werner werner.frobel@t-online.de	04105 40 072
17:00	18:15	Kickboxen	Jugendliche ab 12 Jah	Sportzentrum 1/3	Patrick Behrendt patrick.behrendt@hotmail.de	Bitte nachtragen
17:00	19:00	Tischtennis	Schüler u. Jugend Fortgeschritten	Sportzentrum 1/3	Emil Lüllau emilluellau@gmail.com	Bitte nachtragen
18:00	19:00	Fußball	U15 - Mannschaft JSG (Elbmarsch)	Sportzentrum Halle	Steffen Schön steffenschoen@gmx.de	01724260424
18:00	19:00	Ballett	Ballett Erwachsene	Sportzentrum Galerie	Karen Braun-Haid geschaeftsstelle@tusfleestedt.de	Bitte nachtragen
18:30	20:00	Kickboxen	Erwachsene	Sportzentrum 1/3	Patrick Behrendt patrick.behrendt@hotmail.de	Bitte nachtragen

## Samstag

Von	Bis	Sparte	Mannschaft	Ort	Trainer	Mobil
09:00	10:00	Skigymnastik	-	Sportzentrum Halle	Kerstin Frank kerstin.frank.maschen@t-online.de	01717585538
10:00	11:30	Fußball	U8 - Mannschaft	Sportzentrum Halle	Benjamin Sommerfeld bennisommerfeld@gmail.com	01636356384
10:00	11:30	Fußball	U12/1 - Mannschaft	Sportzentrum Halle	Benjamin Sommerfeld bennisommerfeld@gmail.com	01636356384
10:00	11:30	Fußball	D - Juniorinnen	Fleester Hoff	Amelie Vergin veramieselle@gmail.com	Bitte nachtragen
10:30	12:00	Fußball	U6 - Mannschaft	Osterkamp Halle	Thomas Spring thomasspring1991@t-online.de	Bitte nachtragen
10:30	12:00	Fußball	U6 - Mannschaft	Osterkamp Halle	Laura Runte runte.laura@icloud.com	Bitte nachtragen